PRIMO ISTITUTO COMPRENSIVO
Via San Domenico -72019 San Vito dei Normanni BR
C.F.: 81002210748 - C.M.: BRIC82100V
Scuola Secondaria di I Grado ad INDIRIZZO MUSICALE
Codice Univoco di Fatturazione Elettronica:UF2KSZ
e mail:bric82100v@istruzione.it- bric82100v@pec.istruzione.it
www.primocomprensivosanvito.edu.it

Ai genitori della Scuola dell'Infanzia
Ai genitori della Scuola Primaria sezioni tempo pieno
Ai docenti della Scuola dell'Infanzia
Ai docenti della Scuola Primaria sezioni tempo pieno
del Primo Istituto Comprensivo
Albo e sito web www.primocomprensivosanvito.it

Oggetto: Progetti di educazione alimentare rivolti ai bambini della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria sezioni tempo pieno per l'a.s. 2024/2025.

I laboratori organizzati dalla Ditta LADISA, si svolgeranno durante l'attività scolastica e sono:

- **LABORATORIO "L'OGGETTO MISTERIOSO",** per i bambini della Scuola Primaria tempo pieno: **19 MARZO 2025**, durata 1h30,
- **LABORATORIO "GUSTIAMO I COLORI"**, per i bambini della Scuola dell'Infanzia: **20 - 21 MARZO 2025**, durata 1h,
- **LABORATORIO "L'ORGOGLIO PUGLIESE"**, per i bambini della Scuola dell'Infanzia e per i bambini della Scuola Primaria tempo pieno: **26 - 27 MAGGIO 2025**, durata circa 1h.

Di seguito si riporta il dettaglio dei laboratori:

- **LABORATORIO "L'OGGETTO MISTERIOSO".**

Verranno suddivisi gli alunni in 2-3 gruppi. Verrà predisposta una scatola praticando su un lato un'apertura che lasci passare una mano ma non permetta di vedere l'interno della scatola inserendo un pezzo di stoffa sotto il coperchio in modo che funga da "tendina" coprendo la visuale. Verranno inseriti nella scatola (senza farsi vedere) un frutto o un ortaggio o dei legumi, richiudendola accuratamente in modo che i bambini non possano vederne il contenuto. Ogni gruppo manderà un suo rappresentante che inserirà la mano toccando il contenuto e cercando di descriverlo solo con le sensazioni che dà al tatto (ricordare ai bambini di non dire altre caratteristiche come il colore anche se lo ha indovinato). Tramite le sue parole o descrizione i suoi compagni devono indovinare il contenuto. L'insegnante segnerà sulla lavagna con una O tutti gli alimenti indovinati e con una X quelli non indovinati per ogni squadra. Man mano che procederanno i gruppi si mostrerà l'alimento per vedere se corrisponde a quello detto e si procederà con l'inserimento di un altro alimento.
Al termine si decreterà il gruppo vincitore.

Gli obiettivi: • Riconoscere le sensazioni tattili. • Sperimentare percorsi di familiarizzazione con gli alimenti basati sulla multisensorialità. • Utilizzare un lessico adeguato per descrivere le sensazioni tattili.
Provare a far nominare ai bambini altri alimenti con le caratteristiche degli alimenti con cui hanno giocato. Ad esempio duro come la noce ma anche come i fagioli secchi; peloso come il kiwi ma anche come la pesca, ecc. Ci sono alimenti che non hanno mai assaggiato perché hanno una consistenza strana o diversa dalle altre (anche quando si mastica)? Far riflettere sul cambiamento: tutti avete già assaggiato i ceci (o i fagioli)? Come fanno ad essere così duri ed essere buoni da mangiare? Cuocendoli in acqua o nel brodo con le verdure diventano morbidi e acquistano più sapore. Li mangiate a casa? (fare altri esempi con altri alimenti per stimolare la curiosità).
Interverranno il referente e n.1 dietista della Ladisa.

- **LABORATORIO "GUSTIAMO I COLORI".**

Si tratta di un laboratorio dedicato ai più piccoli, i quali faranno un percorso di degustazione "a colori", per far calare i pregiudizi su tutto quello che è verde e viola e che di solito non piace. Saranno mostrati ai bambini diversi prodotti e sarà spiegata in maniera semplice e stimolante l'importanza di mangiare verdure e legumi alla vista poco accattivante *(ad es.piselli, broccoli, cavoli, melanzane, barbabietola, radicchio)*.
L'obiettivo è di eliminare i pregiudizi che i bambini hanno quando vedono del "verde" o "viola" nel piatto, quindi verdure e legumi (piselli).
Interverranno il referente e n.1 dietista della Ladisa.

- **LABORATORIO "L'ORGOGLIO PUGLIESE".**

Attraverso una lezione ludico sensoriale i bambini saranno invitati a conoscere i prodotti agricoli del territorio, primo fra tutti l'olio extra vergine di oliva pugliese, con cui poi condiranno delle gustose bruschette. L'obiettivo è di valorizzare i prodotti del territorio locale e impararli a riconoscere.
Interverranno il referente e n.1 dietista della Ladisa.

Il Dirigente Scolastico
Salvatore Madaghiele
Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/93