MIM Ministero dell'Istruzione e del Merito
Erasmus+

PRIMO ISTITUTO COMPRENSIVO
Via San Domenico -72019 San Vito dei Normanni BR
C.F.: 81002210748 - C.M.: BRIC82100V
Scuola Secondaria di I Grado ad INDIRIZZO MUSICALE
Codice Univoco di Fatturazione Elettronica: UF2KSZ
e mail:bric82100v@istruzione.it- bric82100v@pec.istruzione.it
www.primocomprensivosanvito.edu.it

San Vito dei Normanni, protocollo e data come da timbratura







→ A TUTTE/I LE/I DOCENTI

→ AL CONSIGLIO DI ISTITUTO

→ A TUTTI I GENITORI RAPPRESENTANTI DI CLASSE/SEZIONE

Per conoscenza alle seguenti figure di riferimento del territorio di San Vito dei Normanni:

→ Alla Sindaca del Comune

→ Alla Dirigente Scolastica del Secondo Istituto Comprensivo

→ Ai Pediatri di libera scelta ed ai Medici di medicina generale

→ Al Direttore della Biblioteca Comunale

→ Ai comandanti delle forze dell'ordine

→ Ai parroci e ai catechisti

→ Ai responsabili di associazioni sportive

→ Ai responsabili di associazioni culturali

→ Ai responsabili della ASL

→ A tutte le altre figure educative (gestori di ludoteche, ecc…)

→ Alla DSGA

OGGETTO:	"Per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio" Un patto tra gli adulti della città per salvaguardare la salute e il futuro dei più piccoli, in particolare nel loro rapporto con i tanti e troppi pericoli dell'affascinante mondo del digitale.

Siamo ormai tutti consapevoli che l'impetuosa e inarrestabile diffusione delle nuove tecnologie in ogni settore e in ogni momento della nostra vita, oltre agli indubbi vantaggi che tutti noi conosciamo bene, porta anche tanti rischi e veri e propri pericoli.

Anche noi adulti siamo a volte vittime, più o meno consapevoli, di una situazione che non possiamo lasciarci sfuggire di mano.

"*Per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio*", è un noto antico proverbio africano che ci ricorda che l'educazione e la crescita di un bambino non sono responsabilità della sola famiglia, ma il frutto di un impegno condiviso tra parenti, amici, scuola e intera comunità, perché l'umanità è tale solo se riesce a condividere le responsabilità, gli impegni, anche gli errori che si possono fare, nella consapevolezza che **i nostri figli non sono solo nostri** perché **i loro percorsi di vita si intrecciano indissolubilmente e ineluttabilmente tra loro e con tutti quelli delle persone e delle situazioni che incontreranno**.

Ogni giorno, come docenti, genitori, medici, allenatori, catechisti, educatori, ecc… abbiamo il compito di accompagnare bambine e bambini, ragazze e ragazzi nel loro percorso di apprendimento e sviluppo, offrendo loro sostegno, stimoli e un ambiente sereno in cui crescere.

Solo attraverso un **dialogo aperto**, una **collaborazione costruttiva** e una **visione comune e condivisa** tra tutti gli adulti che ruotano attorno ai nostri bambini e ragazzi possiamo garantire loro il benessere e le opportunità di cui hanno bisogno.

Con questa circolare e con le iniziative ad essa collegate, desideriamo rinnovare l'invito a rafforzare questa alleanza educativa a livello della intera città di San Vito dei Normanni, lavorando insieme per il bene e per il futuro dei nostri bambini e ragazzi.

Tutti noi che abbiamo a che fare con loro siamo quotidianamente messi alla prova da situazioni nuove e inimmaginabili fino a poco tempo fa, situazioni che in qualche caso ci fanno sentire privi degli strumenti necessari per interventi adeguati e decisivi, situazioni che ci hanno fatto capire che abbiamo bisogno di formazione in questo ambito che si è fatto ormai delicatissimo e che è necessario fare interventi corali e coordinati affinché siano efficaci.

Alcune famiglie sensibili a questi temi si sono già organizzate in diversi altri Comuni italiani e altrettanto intendiamo fare anche noi.

Per questo motivo abbiamo avviato un percorso di riflessione comune che intende coinvolgere tutti gli adulti che hanno a che fare con bambini, ragazzi e giovanissimi.

Pertanto:

- docenti, genitori rappresentanti di classe/sezione, Amministrazione Comunale, pediatri, medici di base, parroci, catechisti, gestori di ludoteche e/o altre figure educative, responsabili della Biblioteca comunale, di associazioni sportive, di associazioni culturali, delle forze dell'ordine, della ASL, sono tutti invitati

  mercoledì 2 aprile p.v., alle ore 18:00,

  presso il "TEX", Teatro dell'exFadda a S. Vito dei Normanni

  per un momento di incontro, di riflessione e di condivisione delle iniziative che si intendono mettere in atto.

L'incontro sarà avviato attraverso la visione del **Forum teatrale con teatro d'ombre** dal titolo: "IM-PATTI DIGITALI" (di cui proponiamo di seguito la locandina) a cui seguirà un **dibattito**.

Con tecniche del teatro d'ombre vogliamo mettere in luce le oscurità nascoste dietro i colori luccicanti e gli effetti speciali degli schermi, per tutelarci da un'intossicazione digitale ormai troppo vicina ai nostri piccoli.

Con l'intelligenza e l'impegno di una intera Comunità educante vogliamo avviare una ricerca creativa in cui chiunque può proporre risposte a domande irrisolte e azioni comunitarie.

Chiederemo a tutti gli intervenuti di costruire, insieme agli adulti che per varie ragioni ruotano intorno a bambini e ragazzi, una squadra unica e coesa, ***un intero villaggio***, capace di proteggerli e guidarli a essere protagonisti della propria crescita nel mondo digitale incarnando corretti approcci e comportamenti affinché San Vito dei Normanni possa perseguire l'obiettivo di essere città libera dal digitale tossico.

L'ingresso è gratuito, basta prenotarsi dal QR-code nella allegata locandina oppure dal seguente link: https://docs.google.com/forms/d/1iBvctbKvQFeljVwXjvxjCelRq3Bejlx0vvlj2yRyBpU/edit?hl=it .



Ci piacerebbe che questo fosse il momento di inizio di una collaborazione stabile e continua per la salute dei nostri bambini/ragazzi/giovanissimi/giovani.

Vi proporremo la sottoscrizione di un Patto tra adulti e ragazzi, genitori e figli, un Patto che però non è limitato a un rapporto interno alla famiglia in quanto ha, deve avere, radici forti che partono da tutti gli adulti di qualsiasi agenzia educativa della città[1].

[1] In allegato alla presente ne proponiamo una bozza.

In particolare alle/ai docenti chiederemo di ricavare, all'interno dei loro percorsi formativi, specifici laboratori e/o momenti di riflessione che portino i bambini e i ragazzi alla consapevolezza dei rischi che corrono e fare in modo che **essi stessi chiedano al mondo degli adulti di mettere in atto le più corrette e adatte azioni di prevenzione**.

Un uso consapevole e moderato della tecnologia è essenziale per prevenire questi rischi e garantire un equilibrio sano tra vita digitale e reale.

Confidiamo pertanto nella più ampia partecipazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Salvatore Madaghiele

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del T.U. 445/2000 e del D. Lgs. 82/2005 e rispettive norme collegate, in base alle quali sostituisce il cartaceo e la firma autografa.

RIFERIMENTI:

- pattidigitali.it
- www.custodidigitali.it/

Solo a titolo di esempio, per l'avvio di una riflessione argomentata, riportiamo di seguito un elenco di possibili conseguenze negative dovute all'abuso di social network e dispositivi digitali.

- Rischi psicologici e sociali

→ Dipendenza digitale. L'uso eccessivo di social media e video games può portare a una vera e propria dipendenza, con effetti negativi sulla salute mentale e sul benessere generale[2].

→ Isolamento sociale. Paradossalmente, l'eccessiva connessione online può ridurre le interazioni sociali nel mondo reale, portando a sentimenti di solitudine[3].

→ Ansia e depressione. Studi ormai consolidati hanno evidenziato una correlazione significativa tra l'uso intensivo dei social media e l'aumento dei sintomi depressivi e ansiosi, specialmente tra gli adolescenti[4].

→ Riduzione dell'autostima. Il confronto costante con le vite idealizzate degli altri sui social può diminuire l'autostima e aumentare l'insoddisfazione personale[5].

→ Disturbi del sonno. L'uso prolungato di dispositivi digitali, soprattutto prima di dormire, è associato a una scarsa qualità del sonno e a disturbi correlati[6].

→ Impatto sulle Relazioni Sociali. L'uso eccessivo di smartphone può portare a un isolamento sociale, riducendo le interazioni faccia a faccia con coetanei e familiari. Questo isolamento può influenzare negativamente lo sviluppo delle competenze sociali e relazionali[7].

→ Esposizione a Contenuti Inappropriati. Senza una supervisione adeguata, i bambini possono accedere a contenuti non adatti alla loro età, inclusi materiali violenti o inappropriati, che possono influenzare negativamente il loro sviluppo emotivo e comportamentale.

[2] https://www.centrostudilivatino.it/dipendenza-dai-social-network-unanalisi-giuridica-filosofica-e-psicologica
[3] https://www.culturedigitali.org/gli-effetti-negativi-dei-social-network-depressione-problemi-psicologici-e-fisici
[4] https://sip.it/2022/10/27/sempre-piu-bambini-e-adolescenti-con-depressione-da-social-e-non-solo-i-rischi-della-rete-per-i-minori
[5] https://www.culturedigitali.org/gli-effetti-negativi-dei-social-network-depressione-problemi-psicologici-e-fisici
[6] https://www.insalutenews.it/in-salute/uso-e-abuso-di-tablet-e-smartphone-tra-i-ragazzi-quando-diventa-dipendenza-i-rischi-delliperconnessione
[7] https://www.savethechildren.it/press/infanzia-si-abbassa-sempre-di-piu-leta-cui-si-utilizza-uno-smartphone-e-il-43-dei-bambini-tra

Rischi cognitivi ed educativi

→ **Difficoltà di concentrazione**. La continua esposizione a notifiche e aggiornamenti può compromettere la capacità di attenzione e concentrazione, influenzando negativamente le prestazioni scolastiche e lavorative[8].

→ **Declino delle capacità di apprendimento**. L'abuso dei social media può interferire con le attività educative, portando a una diminuzione delle performance accademiche[9].

→ **Ritardo nello sviluppo del linguaggio**. L'esposizione precoce e prolungata agli schermi è stata associata a ritardi nello sviluppo del linguaggio nei bambini piccoli. L'interazione passiva con i dispositivi può limitare le opportunità di conversazione e di stimolazione linguistica necessarie per un adeguato sviluppo comunicativo[10].

→ **Problemi comportamentali e di attenzione**. Studi hanno evidenziato una correlazione tra l'uso frequente di smartphone e l'aumento di comportamenti impulsivi, difficoltà di attenzione e problemi comportamentali nei bambini. Questi dispositivi possono influenzare negativamente la capacità di autocontrollo e la regolazione emotiva[11].

Rischi per la sicurezza

→ **Cyberbullismo**. L'ambiente online può facilitare comportamenti aggressivi e offensivi, esponendo gli individui, specialmente i più giovani, a episodi di bullismo virtuale[12].

→ **Privacy compromessa**. La condivisione eccessiva di informazioni personali sui social può portare a violazioni della privacy e all'uso improprio dei dati[13].

→ **Adescamento online**. I minori possono essere esposti a rischi di adescamento da parte di malintenzionati attraverso le piattaforme social[14].

Rischi fisici

→ **Problemi muscolo-scheletrici**. L'uso prolungato di dispositivi digitali può causare posture scorrette, portando a dolori muscolari e scheletrici[15].

→ **Affaticamento visivo**. La continua esposizione agli schermi può provocare affaticamento degli occhi e altri disturbi visivi[16].

→ **Sedentarietà e rischio di obesità**. L'eccessivo tempo trascorso davanti ai dispositivi digitali può contribuire a uno stile di vita sedentario, aumentando il rischio di obesità e altri problemi di salute correlati[17].

[8] https://thesis.unipd.it/retrieve/5104ce98-d790-4c55-903b-a33589a841cd/Canal_Denise.pdf
[9] https://thesis.unipd.it/retrieve/5104ce98-d790-4c55-903b-a33589a841cd/Canal_Denise.pdf
[10] https://www.auxologico.it/sovraesposizione-bambini-schermi-tablet-smartphone
[11] https://rivistedigitali.erickson.it/il-tnpee/archivio/vol-n-5/04_martina_tnpee_2023-2
[12] https://www.centrostudilivatino.it/dipendenza-dai-social-network-unanalisi-giuridica-filosofica-e-psicologica
[13] https://www.centrostudilivatino.it/dipendenza-dai-social-network-unanalisi-giuridica-filosofica-e-psicologica
[14] https://sip.it/2022/10/27/sempre-piu-bambini-e-adolescenti-con-depressione-da-social-e-non-solo-i-rischi-della-rete-per-i-minori
[15] https://fondazioneonda.it/it/attenzione-agli-effetti-della-tecnologia-sugli-adolescenti
[16] https://fondazioneonda.it/it/attenzione-agli-effetti-della-tecnologia-sugli-adolescenti
[17] https://fondazioneonda.it/it/attenzione-agli-effetti-della-tecnologia-sugli-adolescenti - https://www.focus.it/scienza/salute/adolescenti-e-smartphone-dopo-quanto-e-a-rischio-la-salute